

深入学习宣传贯彻党的十九大精神 宿州二中党委领导为离退休支部讲党课



杨振亚副书记与老同志合影

为深入学习宣传贯彻党的十九大精神,宿州二中党委近期开展为基层支部讲党课活动。12月19日,党委副书记杨振亚同志按组织上的统一安排,出席离退休支部党员大会,为老同志送上一堂精彩的党课。

杨振亚同志首先向听课的老同志介绍了党的十九大召开以来,省市及教育系统学习宣传贯彻党的十九大精神的情况,对离退休支部前阶段开展的学习宣传贯彻活动予以充分肯定。接着结合个人学习体会,根据离退休老同志的思想、工作和生活实际,着重从中国共产党员的初心和使命、中国特色社会主义进入新时代、党的十八大以来党和国家事业的成就、新时代中国特色社会主义思想与坚持和发展中国特色社会主义的基本方略、

我国社会主要矛盾的转化、“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期与新时代中国特色社会主义发展的战略安排、全面从严治党部署与新时代党建总要求等方面解读了党的十九大报告,阐释了党的十九大精神。老同志听得仔细,记得认真,纷纷表示深受启发。

离退休支部书记申百华同志主持了本次党员大会,他说,杨书记今天讲得很深刻,党的十九大报告每读一遍都会有新的收获,我们全体同志一定要把杨书记所讲的内容领会好、理解好,要把党的十九大精神贯彻好、落实好,奋发努力,做好榜样,尽己所能,发挥余热,为学校的改革发展增光添彩。

(离退休党支部)

宿州二中顺利完成2017年度“一师一优课、一课一名师”活动

为了促进教师专业化成长,深化高效课堂教学改革,凸显学生课堂学习的主体地位,着力打造高效魅力课堂,提高教育教学质量,依据教育部、省教育厅关于开展“一师一优课,一课一名师”活动的通知精神,结合我校实际,开展了一系列相关活动。学校领导高度重视,任课教师精心准备,全员参与、讲课、评课、评课、议课、晒课、网络教研,取得了阶段性成果。

一、安排部署

我校根据上级文件精神结合学校的实际情况,制定了《宿州市第二中学一师一优课一课一名师活动实施方案》,成立了以校长为组长的活动领导小组,对此项活动进行详细的安排部署,要求全体教师从思想上深刻认识开展此项活动的必要性

和迫切性,从行动上密切配合。

二、科学培训,提升技能

为了扎实开展“一师一优课、一课一名师”活动,我校多次组织全体教师集中培训,包括录课设备使用、课件使用及制作技巧、数字资源的应用等内容,为后续各位教师的讲课、录课、评课、议课、晒课、网络教研打下了坚实的基础。

三、晒课阶段

晒课实施阶段,我校采取分级部安排的方式,把全校教师的晒课时间精确到小时。录播室有专人值守,确保录播过程安全科学。最终我校有160多位教师参与到了录课中。

四、取得成果

最终,我校有166位教师参与到有实录晒课中,其中102节荣获“市级优课”。马振、李峰、程波、白

(教研室)

宿州二中举行校园美食节

宿州二中校园美食节于12月13日在学校一楼食堂拉开帷幕,本次美食节主题是“古韵徽州”,活动规模大、菜品品种丰富。本次美食节由优美餐厅主办,师傅们精心准备,为广大师生奉上了一场饕餮盛宴。各类食品多样,食材丰富,色香味俱佳。除了精美食材雕刻观赏外,各具特色的主副食品类达50余种,其中包括甜品类、烧菜类、传统小吃、油炸小吃类,价格实惠,现场可谓琳琅满目,令人目不暇接。一场视觉与味觉的盛宴,尽显美食魅力。

当日11点20分开始,美食节现场顿时变成了美食城,各种美食荤素搭配、做工讲究,引人入胜。师生们熙熙攘攘,络绎不绝,各类美食几乎都销售一空。美食节持续

两天,师生们很满意,品尝着这次还想着下次。

安全无小事。美食节是学校食堂经营管理的一个缩影。总务处、食堂为打造师生满意安全的膳食,一直高度重视食品安全监督检查工作,不仅值班同志每天进行督查,还成立宿州二中食品安全学生监督委员会,委员会由学生选派代表组成。他们每次都认真检查餐厅、售饭台、操作间、餐具等卫生情况,仔细检查了食品原料的质量,并不时向食堂经理询问相关情况,做好相关记录,填写好检查表格。

宿州二中高度重视校园食品安全工作。开学之初,曹振铎校长就对校园食品安全工作做出了部署,在持续加大硬件投入的同时,于2017年11月14日,安排学校食品安全监督员正式“上岗”。总务处和团委积极组织人员对学生监督员进行了现场培训,并进行了年级分组和任务分工。学生监督员开始分批分组参与对学校食堂和超市的食品安全的监督,反映广大师生对学校食品安全工作提出的意见和建议。

针对学生反映的天气变冷饭菜很快变凉的情况,食堂立即改进,加强保温工作,在学生放学进入食堂后才把热腾腾的饭菜端上售饭台,同时提供微波炉,方便师生加热食物。针对学生反映的菜价情况,学校拿出一定数量的专项补贴资金资助学生,并协调食堂在保证微利的基础上适当降低菜品价格,在保证饭菜质量的基础上推出低价特价套餐。针对学生反映的饭菜品种还不够丰富的情况,经学校和食堂联合商讨后决定在12月中旬开展校园美食节活动,让师生有更多的菜品选择。

宿州二中食品安全学生监督工作的持续推进,进一步创新和丰富了学校食品安全监督模式,更好地预防和化解了矛盾,从而为广大师生提供了一个安全舒适的就餐环境,使广大师生能全身心地投入到工作和学习中。

(邵超)



冲刺·梦想·成就最好的自己 宿州二中举行高考励志演讲会

为激发学生学习的积极性,帮助学生充分挖掘自我潜力,有效调节紧张备考状态下的心理情绪,激励学生全力备战高考,日前,全国著名的高考心理疏导、高考励志专家大山老师受邀在宿州二中举行了一场以“成就最好的自己”为主题的大型高考励志演讲报告会。高三年级全体学生、班主任和部分家长到场聆听。

活动刚开始,大山老师幽默、诙谐的语言风格和独特的演讲魅力就深深地吸引了在场的每一个人。他以自己的成长经历为切入点,用大量生动、鲜活的事例告诫同学们,走在正确的路上要比想清楚干什么更重要;以名人成功事迹为引导,告诉同学们努力读书是成功的捷径。他强调,一旦设定目标,就要全力以赴,不管遇到多么大的困难,都要充满信心,都要勇敢面对,要最大限度地挖掘自己的潜能,爆发自己的内驱力,踏实努力,坚持不懈,成就最好的自己。

两个多小时的演讲报告会,大山老师通过鲜活的事例一步一步坚定学生努力拼搏的信念。会场上时而掌声雷动,学生们激情澎湃;时而安静异常,学生们热泪盈眶。现场互动环节,把报告会推上了情感的高潮。大山老师鼓励同学们要坚持梦想,相信自己、超越自我,挑战极限,备战高考,学生争相涌上主席台,大声喊出自己的高考志向:“亲爱的老师,我要上xx大学!”“亲爱的同学,我要上xx大学!”“亲爱的妈妈,我一定要上xx大学!”“亲爱的爸爸,我一定会考上xx大学!”。生命似火,誓言如歌。高三(21)班全体同学更是列队走向主席台,齐举右手,共同庄严而慎重地许下自己对未来、对心中理想大学的誓言。运动场上声声回荡,久久无法平静,在场的每一个学生都深受感染,都对学习、对将来充满了热切的期待。

在感恩师长环节,伴随着大山老师“向老师三鞠躬”,台下的同学们带着泪水,一齐向老师们鞠躬致敬,整个会场沉浸在一片感之心汇成的海洋里,笼罩在一片温馨、感动的真情之中。

演讲会上,大山老师以激昂饱满的热情、幽默智慧而富有感染力语言、精彩的互动点燃了同学们的激情。现场气氛热烈,掌声、笑声不断,高潮迭起,为二中高三学子输入了强大的精神动力。同学们在欢笑、呐喊与感动的泪水中,明白了理想、感恩、自信、勇敢、坚持的重要性,学会挑战自我,感恩生活,拥抱梦想。

本次励志演讲报告会让学生们高三学生接受了一次震撼心灵的情感洗礼,在全体同学心中播洒了拼搏和感恩的种子,助力高三学子树立更远的理想,以更加饱满的激情备考高考,勇敢面对高考,为实现理想大学梦而奋斗拼搏,赢得了广大学生和家长的广泛好评。

(陈恒广)

我校食品安全监督工作进入常态化

“请各位同学注意检查操作间及库房的卫生情况”“注意检查包装食品的生产日期和保质期”……在刚刚副校长和孟祥鹏科长的耐心指导下,宿州二中食品安全学生监督员开始了本次食品安全卫生检查。大家认真巡视了餐厅、售饭台、操作间、餐具等卫生情况,仔细检查了食品原料的质量,并不时向食堂经理询问相关情况,做好相关记录,填写好检查表格。

宿州二中高度重视校园食品安全工作。开学之初,曹振铎校长就对校园食品安全工作做出了部署,在持续加大硬件投入的同时,于2017年11月14日,安排学校食品安全监督员正式“上岗”。总务处和团委积极组织人员对学生监督员进行了现场培训,并进行了年级分组和任务分工。学生监督员开始分批分组参与对学校食堂和超市的食品安全的监督,反映广大师生对学校食品安全工作提出的意见和建议。

针对学生反映的天气变冷饭菜很快变凉的情况,食堂立即改进,加强保温工作,在学生放学进入食堂后才把热腾腾的饭菜端上售饭台,同时提供微波炉,方便师生加热食物。针对学生反映的菜价情况,学校拿出一定数量的专项补贴资金资助学生,并协调食堂在保证微利的基础上适当降低菜品价格,在保证饭菜质量的基础上推出低价特价套餐。针对学生反映的饭菜品种还不够丰富的情况,经学校和食堂联合商讨后决定在12月中旬开展校园美食节活动,让师生有更多的菜品选择。

宿州二中食品安全学生监督工作的持续推进,进一步创新和丰富了学校食品安全监督模式,更好地预防和化解了矛盾,从而为广大师生提供了一个安全舒适的就餐服务,使广大师生能全身心地投入到工作和学习中。

(撰稿人:韩贤林)

习近平论述经济工作的“一二三四五六”

央视新闻以“一二三四五六”的方式盘点了那些体现习近平经济思想的“金句热词”。

1. 一个重要判断:“新矛盾”?

“中国特色社会主义进入新时代,我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。”

——习近平代表第十八届中央委员会向党的十九大作的报告

2. “两手合力论”

“两手合力”论,即使市场在资源配置中起决定性作用和更好发挥政府作用。

3. 三个“不会变”,引领对外开放新格局

中国利用外资的政策不会变,对外商投资企业合法权益的保护不会变,为各国企业在华投资兴业提供更好服务的方向不会变。

——习近平在2015年APEC峰会上的讲话

“明年,我们将隆重纪念改革开放40周年。中国改革的领域将更广,举措将更多、力度将更强。”

——习近平在2017APEC峰会发表的主旨演讲

4. 四个“没有变”,传递中国经济发展信心。

一是经济发展长期向好的基本面没有变;二是经济韧性好、潜力足、回旋空间大的基本特质没有变;三是经济结构持续优化的良好势头没有变。

——习近平在2015年长春召开座谈会时的讲话

“中国经济具有长期向好的光明前景,有基础、有条件、有动力实现稳中有进、持续向好。”

——习近平致2017年广州《财富》全球论坛的贺信(下转2、6版)

安徽省省级示范高中 校报校刊联盟单位

搭建交流平台

总 编:曹振铎
副总编:王跃 孙逊
马艳华 赵亮
周刚 杨振亚
吴立清

主 办:安徽省宿州市第二中学校报编辑部

邮 箱:szez123@163.com

电 话:0557-2282150

印 刷:安博印务有限公司



展示师生风采

编 务:张士奎

·第 189 期·
2017年12月20日

宿州二中组织党员赴淮海战役总前委旧址参观学习



重温誓词

1948年11月6日,淮海战役拉开战幕,华东、中原两大野战军和地方武装60万人,与国民党80万兵力进行了规模空前的战略决战。期间,为便于华东、中原两大野战军协同作战,

为扎实推进“两学一做”制度化常态化,深入学习贯彻党的十九大精神,不忘初心,牢记使命,结合学习红船精神,12月9日上午,宿州二中党组织党员同志赴萧县蔡洼村红色教育基地参观学习,瞻仰淮海战役总前委旧址,体验红色精神,缅怀革命先烈。

淮海战役总前委旧址(淮海战役总前委会议暨华东野战军指挥部旧址)坐落在安徽省萧县丁里镇蔡洼村,旧址的主体建筑位于蔡洼村中心的杨家台子,为清末古建筑群落。是全国重点文物保护单位、全国红色旅游经典景区、安徽省爱国主义教育基地、安徽省各级领导党员教育基地。被国家发改委列为全国100个红色旅游重点景区之一,入选安徽研学旅行推荐线路。

上午8时党员集合完毕后,乘车一个多小时到达蔡洼。在讲解员的带领下,同志们聆听着当年的故事,观看革命将士当年使用的武器和生活用品等遗迹,感受着淮海战役的艰苦和残酷。

放飞新时代青春梦 ——党的十九大精神走进宿州二中

12月6日下午,团市委在我校开展了“放飞新时代青春梦——党的十九大精神走进青年”宣讲活动;校党委副书记杨振亚,团市委少部副部长刘媛媛、宿州市青年宣讲团成员韩贤林、宿州市青年企业家、万众传媒总经理桂昆和我校200余名学生参加了活动,宣讲报告会由校团委朱德意老师主持。

宣讲会上,韩贤林老师做了题为《新时代 新思想 新征程——党的十九大和我们青年》的精彩报告,呼吁广大青年要做新时代的担当者、新理论的追随者、新征程的创造者,号召同学们展现新时代的中国力量、中国精神、中国气质、中国风度,推动中华民族伟大复兴的巨轮破浪远航。

桂昆就如何深入学习领会党的十九大精神,

在新时代奋力发展成为创客先锋和同学们进行了近距离交流,鼓励同学们在新时代要以满格的精神状态生活、学习,要敢于担当、乐于吃苦、追求卓越。

宣讲会场氛围浓厚,反响热烈。同学们一致表示,听完报告非常激动,也为祖国的日益强大感到骄傲和自豪,在今后的学习中,一定坚定理想信念,脚踏实地学习、不断探索创新,争做新时代的弄潮儿!

为帮助同学们更好理解、学习党的十九大精神,团市委还发放了《小宿州和您一起学习党的十九大精神》宣传漫画,漫画图文并茂,形式新颖,生动具体地解读了党的十九大精神内容和会议精神。

(韩贤林撰稿)

我校参加市“书香宿州·经典散文(诗歌)朗读会”



刘莹老师

为学习宣传贯彻党的十九大精神,打造我市经典文化品牌,推进“书香宿州”建设,日前,由市委宣传部分主办、市文广新局(旅游局)、市文化旅游局联合承办的“近现代经典散文(诗歌)朗读会”,在宿州市文化艺术中心大剧院隆重举行。

宿州二中选派刘莹老师参加了此次朗读会,参会节目为组委会指定的朱自清经典散文《背影》。刘老师具有丰富的语文教学经验,是省级普通话测试员,并长期担任校园广播站的辅导老师,她声情并茂的诵读加上精心制作的视频背景,将作品中的父子深情

演绎得淋漓尽致,感动全场,赢得观众们热烈的掌声。

此次宿州二中推荐的代表在朗读会上的成功表现与学校对素质教育的重视是分不开的。二中每年一次的经典诵读比赛已成为传统活动项目。师生社团“鸿流读书会”“校园广播站”等每年也多次举办诵读、演讲、读书讨论会等活动,充分提高了广大师生的诵读能力,推进了对经典作品、传统文化的学习和传承。今后二中会继续积极参加此类活动,将传统经典文化推广到社会,为树立“文化自信”、光大中华文明作出应有的贡献。

(教研室)



南京航空航天大学张利华教授来宿州二中讲学



日前,南京航空航天大学张利华教授莅临宿州,为宿州市美术骨干教师举办讲座,为宿州二中美术特长生上辅导课。图为张利华教授与宿州二中美术教师及美术特长生合影。(沈泽利 文、图)

12月13日至12月15日,中国共产党第十四次青年团安徽省第十四次代表大会在合肥胜利召开。作为宿州市唯一的学生代表,宿州二中杨捷阔同学出席了此次团代会。杨捷阔同学是宿州二中高二年级珍珠班团支书,品学兼优,深受同学们的好评。

宿州二中是新华爱心教育基金会“捡回珍珠计划”在宿州市唯一合作的学校,已经成功培养了六届共三百多名珍珠生,以百分之九十以上的一本升学率,为北大、中科大等名校输送了大量人才。在“有爱走遍天下”的教育口号引领下,珍珠生更注重学习,更注重做人。爱心、感恩、合作、信任、……珍珠生的优秀品质已成为二中师生共同的骄傲。正基于此,本次选拔团代会学生代表,共青团宿州市委经过慎重考虑研究,将推荐机会给了宿州二中。学校接到推荐任务以后,校团委高度重视,校团委根据推荐要求由班级、年级、学校逐级审核;杨捷阔同学作为珍珠班团支书,凭借优秀的自身条件,顺利通过了团组织的考察选举,获得了团省委第十四次团代会代表资格。

为期三天的会议过程中,省委李锦斌书记在开幕式上作了“勇做时代弄潮儿,奋力走在最前列”的重要讲话;孔涛同志代表共青团安徽省第十三届委员会作了工作报告;选举产生了共青团安徽省第十四届委员会。代表们深入学习了李锦斌书记的讲话,并认真讨论审议了团代会报告。杨捷阔同学深受鼓舞,她在小组讨论时发言说道:“李书记对青年力量的肯定和对青年成长的关心使我感到由衷的自豪和骄傲!”“勇做时代的弄潮儿要求我们有知识、有本领,在学思践悟中打牢青春底色。”“团组织要坚守价值取向,培养青年的道德与法律意识,进一步增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,提升思想道德水平和文明素质,团结带领广大青年为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春智慧和力量。”

(朱德意 刘莹)

我校杨捷阔同学出席共青团安徽省第十四次代表大会



杨捷阔同学

最近新闻一件趣事，一位健全的美女老师要嫁给了一位给她按摩的瞎子。此事一出立即引起社会热议。有人说这丫头脑子被门夹了，有人指责瞎子不道德，好端端的一朵鲜花是插到阴沟上去了。女孩的家人更是使出各种奇门狠招来力挽狂澜，女孩闺蜜也是苦口婆心地劝阻，甚至以断交相威胁。结果各方反对力量均告失败。今年大年初七，瞎子美女领证，并大摆筵席高调结婚了，尽管出席的人寥寥无几。我也和众人一样想不通这位美女为什么愿意嫁给盲人，我更想知道这位盲人有什么地方吸引了这位健全人。盲人的世界是怎样的？带着强烈的好奇心，我翻开了毕飞宇的《推拿》。

走进书中的沙宗琪按摩中心，在那里我认识一群可亲可爱的，可敬可叹的盲人朋友。他们的生活有欢笑也有痛苦，有竞争也有拼搏。他们多姿多彩的生活让我丝毫也感觉不到视力缺陷对他们生活造成的困扰。

在南京创业的雄心勃勃的盲人沙复明沙老板，一心想把自己的企业做大做强。他经常站在店外，抬头“看”着自己的按摩中心的大门，心里想着“先干再贵，等生意做好了，做好了，租金再高再贵，我沙复明也要把旗舰店开到一类地区去。我要把我的店一直送到鼓楼或者新街口。”沙复明先天性失明，但他从来没有自卑过。在盲校中他就成绩优异，并且酷爱阅读。书中写到“他读医，读文，读史，读艺，读科学，读经济，读上下五千年，读纵横八万里。他必须读。沙复明相信王之涣的那句话，‘欲穷千里目，更上一层楼’。这两句诗谁知道呢？可是，对沙复明来说，这不是诗，是哲学。是励志。一本书就是一层楼。等他‘爬’到一定的楼层，他沙复明就有了‘千里目’；荡胸于层云外，决眦入归鸟；吴楚东南坼，乾坤



我的天哪，这么神奇吗！

周 彭

小学低年级阶段，喜欢读《小朋友》，一本适合小朋友看的期刊。书上说，螃蟹的血是蓝色的。我的天哪，这么神奇吗！（读本句时，参考德国杜小岳岳语气，以下同。）下午火急火燎地跑到学校，当大新闻一样告诉同学，遭到许多白眼。蓝色的血？怎么可能，你当我傻啊！若干年后，一次相亲，坐在对面的男孩子端详我半天后，犹犹豫豫地说“螃蟹的血是蓝色的？”我立刻对上句“雪狐小学实验班？”好好的相亲会，秒变同学聚会啊有没有。我的天哪！这么神奇吗！

小学二年级，翻到一本缺页少页的大部头，无知无畏地看了起来，那时只有七岁，认识的字没几个，实在看不明白，最后不了了之。依稀记得认识系带、金莲、武大、当年等若干字。上了中文课后才恍然大悟，当年那姑娘看的是《金瓶梅》！当年本姑娘看的是《金瓶梅》！当年本姑娘看的是《金瓶梅》（重要的事情说三遍！）我的天哪，这么神奇吗！回想起来，十分佩服我看此书时，坐在我周围若无其事聊天的大伯、姑妈等人。如果他们当时立即制止，我一定会好奇地问为什么不能看？书里写的什么？根据大词越阻止，小孩子越去做，铁律，说不定我就会仔细研读，走火入魔，走上一条不归路……细思极恐。

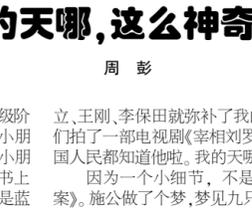
小学三年级，倒腾出一本封面颇有古意的书，《唐伯虎月夜梅花梦》。小小的我觉得“梅花梦”三字很美，加上“月夜”二字更是妙不可言，可为啥名字叫“唐伯虎”！名字中有“虎”是多么的俗气。两三年后，周星驰代表作《唐伯虎点秋香》横空出世，风靡大江南北。原来唐伯虎是江南四大才子之首啊，立刻觉得这名字清新脱俗。我的天哪，这么神奇吗！

小学四年级，最喜欢《红楼梦》。一个其貌不扬的驼背，竟然能劝诫皇帝，智斗和尚，平冤断狱，惩凶罚恶；既正气凛然，又睿智幽默。他就是我心中之大英雄。我恨不得所有人都对他顶礼膜拜。可是为啥这么伟大的人物《上下五千年》中没有大书特书呢，甚至一笔都没有提到。快开心。不过没多久，张国

日夜浮。沙复明相信自己是可以“复明”的，一如父母所期盼的那样。沙复明坚信，每个人一定还有一双眼睛，在心中。他要通过一本又一本的书，把心中的眼睛打开来。的确，读书帮了他大忙。他眼界开阔，目标远大，意志坚强，在自己创办按摩中心的过程中，甚至以断交相威胁。结果各方反对力量均告失败。今年大年初七，瞎子美女领证，并大摆筵席高调结婚了，尽管出席的人寥寥无几。我也和众人一样想不通这位美女为什么愿意嫁给盲人，我更想知道这位盲人有什么地方吸引了这位健全人。盲人的世界是怎样的？带着强烈的好奇心，我翻开了毕飞宇的《推拿》。

走进书中的沙宗琪按摩中心，在那里我认识一群可亲可爱的，可敬可叹的盲人朋友。他们的生活有欢笑也有痛苦，有竞争也有拼搏。他们多姿多彩的生活让我丝毫也感觉不到视力缺陷对他们生活造成的困扰。

在南京创业的雄心勃勃的盲人沙复明沙老板，一心想把自己的企业做大做强。他经常站在店外，抬头“看”着自己的按摩中心的大门，心里想着“先干再贵，等生意做好了，做好了，租金再高再贵，我沙复明也要把旗舰店开到一类地区去。我要把我的店一直送到鼓楼或者新街口。”沙复明先天性失明，但他从来没有自卑过。在盲校中他就成绩优异，并且酷爱阅读。书中写到“他读医，读文，读史，读艺，读科学，读经济，读上下五千年，读纵横八万里。他必须读。沙复明相信王之涣的那句话，‘欲穷千里目，更上一层楼’。这两句诗谁知道呢？可是，对沙复明来说，这不是诗，是哲学。是励志。一本书就是一层楼。等他‘爬’到一定的楼层，他沙复明就有了‘千里目’；荡胸于层云外，决眦入归鸟；吴楚东南坼，乾坤



立、王刚、李保田就弥补了我的遗憾，因为他们拍了一部电视剧《宰相刘罗锅》。这下，全国人民都知道他啦。我的天哪，这么神奇吗！因为一个小小细节，不是很喜欢《施公案》。施公做了一个梦，梦见九只黄鹤鸟和七只小僧。就命差役去抓捕九黄和七猪二人。仅仅因为一个梦就要逮捕人家啊，除了名字以外，一点线索都没有啊。拜拜，施公，可不可以专业一点！我和差役都很是发愁。不过峰回路转，真有这两个人，且作恶多端，最后被绳之以法。我的天哪，中国的警察怎么这么神奇（无厘头）吗！但也太不科学了。差评！

几部公案小说，对我的小学写作生涯有一定的影响。在创作《我的爸爸》的时候，我就完全照搬公案小说中对相貌英俊且自带主角光环的男性的肖像描写——“天庭饱满，地阁方圆，目似流星，眉若悬胆”。那个时候完全忽略了这几句和整篇文章是多么的不搭！回头想想，真是好尴尬啊。估计老师当时看到这篇骨格清奇的文章时，心中定有一万头羊驼呼噜而去吧。

还是四年级，我与古龙不期而遇，不过彼时尚不知古龙名号，只对文章中一句诗念念不忘，“小楼一夜听春雨”。后来才知道，作者是陆游，还有下一句——深巷明朝卖杏花。真美！

五年级，发现一本精彩绝伦的书，《狄仁杰断案传奇》。案情错综复杂，情节扑朔迷离。原来，中国古代也有讲究证据，逻辑思维严密的“福尔摩斯”啊。狄仁杰在我心中的地位已经大大超越刘罗锅了。这么神奇的书，作者竟然是位外国人。我的天哪！

还是五年级，我邂逅了一位名叫玉娇龙的女孩子，她出身名门，身体绝艳。我十分佩服她孤剑斩骑闯走大漠，也唏嘘感慨她的爱情和她的亲情。六年后，我又在大荧幕上见到了她——《卧虎藏龙》。我的天哪，这么神奇吗！

后记：小学五年，家住东关，求学雪枫，路途遥远，遂在奶奶家吃午饭。没有作业，不喜午睡，没有玩伴，异常无聊。漫漫时光，如何打发？幸好奶奶家有一杂物间。每日倒腾，常有惊喜，乐此不疲。蓦然回首，我的天哪，这么神奇吗！

（作者系宿州二中语文教师）

读《推拿》有感

田 敏



应了债主替弟弟偿还，他必须履行诺言。书中写到“他承诺了。他用舌头承诺的。再怎么说，一个人的舌头永远都不能瞎。舌头要是瞎了，这个世界就全瞎了。”于是他决定用自己的鲜血去偿还。他拿着刀子在自己身上一刀一刀的划着，鲜血横流，屋子里充满血腥味，直到债主喊停为止。事后王大夫非常鄙视自己，他认为自己为了钱丢了脸，他急切地想知道“美”到底是什么？于是他更勇敢的追求都红——这位盲美人。沙复明，这位奋斗中的有理想，有自尊，有能力，有冲劲的盲人不禁让我对他肃然起敬。

王大夫，这位书中的线索人物，同样让我震撼。他是家中的老大，下面有一个身体健康的弟弟。正是这个身体健康的弟弟好逸恶劳，游手好闲，在家里啃老不说还在外面厮混欠下两万五千元外债。债主追到家，他弟弟像没事人一样在外面游山玩水，束手无策的父母竟给王大夫打电话，要求他回家帮弟弟摆平这件事。两万五千元对于盲人来说是他们的救命钱，是他们捱里三千三百三十三只脚才能赚来的钱。王大夫没有这么多钱，可是他已经筹

我算不算是个读书人？要我自己摸着良心说，应该不算。我的所谓的读书经历，是千百个万挤过高考独木桥大军人人都经历过的。我读的书，也和他们当年读的一样，语数外理化生政史地。这些书，充其量只是一块块砖头，当年的我双手紧握这些厚重的砖头，拼尽吃奶的力气，没日没夜的，饿死白赖，反复敲打，玄玄乎乎拍开了大学的的大门并自己挤了进去。大学四年可谓茫然，几位严厉的外教要求我们每周读原文小说并写读书报告，不走寻常路的老外课堂气氛紧张，严肃，怕挨骂，怕挂科，所以常常守在图书馆阅览室，疲于应付，也就读书时走进图书馆，学不得，痛苦较之高中何止加倍。大四茫然不知未来何去何从，就随便选流和大多数一起毕业了。开始从事基层教育工作。刚毕业的班主任，比班里最大的孩子大三岁，一心想做出优秀的业绩，于是闻鸡起舞，披星戴月，直到把自己累出病住了很久的院，在病床上用书打发无聊的时间，看了几本小说，除了有故事情节可以逗逗的小说之外，其他的没法静下心来看。历史，哲学等一打开书就仿佛得了失读症，读着这一行，上一行说的什么，浑都忘完。考研政治58分的成绩，学费赏析可以得到满分，说明了一切。这个恶习，直到今天也改不了。所以，我不能说自己是那个读书人。

写到这里按说不该颠倒回去又去说自己高中之前的“坎坷”求学历。可是在忍不住想要说说这跑偏的人生在忍不了想开始的事。这事儿，从根上就错了。我出生于一个不富裕的家庭，是我家里最小的一个孩子。没人曾抱有读好书的期望，当年的大人，和现在的家长也差不多，自己忙自己的，送孩子上学无非就是送去让老师看着，帮忙管教，管不好也无所谓，不出

问题就行。上山下河，逗鸟捉鸟，我都行，到点就起床上学，穿衣服戴帽步行去学校我可不愿意。尤其是冷天，加上阴雨连绵，鞋湿路烂，就不乐意去学校了。因为拒绝上学而挨打，迎着风裹着去学校，脸皴裂，更伤心，眼泪就更加干掉了。好在有自然课能听老师讲动物植物土壤空气，有语文老师讲社社短篇讲讲故事，否则日子真没法过了。十二岁之前的上学路，说起来，真的都是眼泪。初中离家远，没人管，又学会了骑自行车，书本学不会就不愿意学，于是就骑自行车满世界转悠。山间丛林，河畔麦田，春夏秋冬，学校与我两相忘，直到后来迫不得已进了高中的牢笼，这种 alarge（无法无天）的生活才画上句号。

小学不乐意读书，初中拒绝读书，在高中为大学而读，在大学为毕业而读，毕了业，考研时为了考上研而读书，教书时，为了教好书而读，这大体就是我的读书教材。从语数外理化生政史地各种名著的内容简介，再到金考卷银考卷五年真题三年模拟，啊！还有有了孩子之后那些育儿宝典妈妈经，一路跑偏一路跑，一路狂跑一路偏。一路跑偏跑偏跑，偏偏如此跑一路。所以，怎么好吹牛说自己是个读书人呢？最多只能说自己曾上过几年学了。

我常常想起小时候，那会还没有上学，父亲对我说，天生我才必有用。三四大岁的我不懂什么意思，就不停追问。父亲

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

都红，盲人美女。她的美，她自己并不知道。她身边的盲人伙伴也不知道，她是她的胸口口中得知的，这也许就是盲人的悲哀。“美”对于他们来说似乎没有意义，但是他们心中一旦缝了一百一十六针。读到这里，我非常痛骂他的人渣弟弟，我也非常可怜他的父母。他们的儿子一个身体健全，原应是家中的顶梁柱，却娇纵任性，成了毫无责任感的小混混”；另一个盲人儿本应得到更多呵护，却自食其力，勇敢地承担起维持家人安危的重任。他们这一家子算是全瞎了，瞎了眼的，心却是透亮的；眼睛透亮的，心却是瞎的。

王大夫的担当不光体现在家庭上，在爱情上，王大夫依然担当。书中写到“新年了，新世起了，王大夫谈起了恋爱。对王大夫来说，恋爱就是目标。他的人生一下子就明确了：好好工

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

王大夫的担当不光体现在家庭上，在爱情上，王大夫依然担当。书中写到“新年了，新世起了，王大夫谈起了恋爱。对王大夫来说，恋爱就是目标。他的人生一下子就明确了：好好工

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

（作者系宿州二中语文教师）

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

王大夫的担当不光体现在家庭上，在爱情上，王大夫依然担当。书中写到“新年了，新世起了，王大夫谈起了恋爱。对王大夫来说，恋爱就是目标。他的人生一下子就明确了：好好工

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

王大夫的担当不光体现在家庭上，在爱情上，王大夫依然担当。书中写到“新年了，新世起了，王大夫谈起了恋爱。对王大夫来说，恋爱就是目标。他的人生一下子就明确了：好好工

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

作，凑足钱，回家开个饭馆，早一点让心爱的小孔当上老板娘。王大夫是知道的，只要不偷懒，这个目标总有一天可以实现。”当他握着同样是盲人按摩师小孔那又因长期按摩而变形的手时，他是心疼的。书中写到“以她的体力，以她那样的手指数，哪里禁得住日复一日哪里能禁得起每一天的十四五个小时？”“在‘老板娘’这个问题上，王大夫死心眼儿了。他本人可以不在意这个‘老板’，对小孔他却不愿意马虎。人家把整个的人都给了自己，容易么？作为报答，王大夫必须让小孔当上‘老板娘’，她只要坐在他的店里，喝水吃，磕瓜子，他王大夫就是累得吐血也值得。”这是盲人间的情，虽不是轰轰烈烈，但是全心全意，真真切切的。我想对小孔说，你真有眼力，找到这么一位愿为你掏心掏肺的好郎君。虽然你是背着父母与王大夫私奔，但是值得！

（作者系宿州二中英语教师）

习近平论述经济工作的“一二三四五六”

5.五大发展理念
中央关于制定“十三五”规划的建议首次提出“五大发展”新理念：创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展。

6.六大关键词
●经济新常态
“中国经济发展进入新常态，正从高速增长转向中高速增长，经济发展方式正从规模速度型粗放增长转向质量效率型集约增长，经济结构正从增量扩能为主转向调整存量、做优增量并存的深度调整，经济增长动力正从传统增长点转向新的增长点。认识新常态，适应新常态，引领新常态，是当前和今后一个时期我国经济发展的重大规律。”

●供给侧结构性改革
“供给侧结构性改革，是供给端解放和发展社会生产力，用改革的办法推进结构调整，减少无效和低端供给，扩大有效和中高端供给，增强供给结构对需求变化的适应性和灵活性，提高全要素生产率。要通过一系列政策举措，特别是推动科技创新、发展实体经济、保障和改善人民生活的政策措施，来解决我国经济供给侧存在的问题。”

●三去一降一补
即去产能、去库存、去杠杆、降成本、补短板五大任务。
●共同富裕
“消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕，是社会主义的本质要求，是我们党的重要使命。脱贫攻坚战的冲锋号已经吹响。我们要立下愚公移山志、咬定目标、苦干实干，坚决打赢脱贫攻坚战，确保到2020年所有贫困地区和贫困人口一道迈入全面小康社会。”

●一带一路
“一带一路”建设秉持的是共商、共建、共享原则，不是封闭的，而是开放包容的，不是中国一家的独奏，而是沿线国家的合唱。”

●区域协调发展
“实现京津冀协同发展，是面向未来打造带动全国发展的增长极、推进区域发展体制机制创新的需要，是探索完善城市群布局和形态、为优化开发区域发展提供示范和样板的需要，是探索生态优先建设绿色低碳路径、促进人与自然和谐共生、推进生态文明建设、实现京津冀优势互补、促进环渤海经济区发展、带动北方腹地发展的需要。”

（源于互联网）

习近平论述经济工作的“一二三四五六”

5.五大发展理念
中央关于制定“十三五”规划的建议首次提出“五大发展”新理念：创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展。

6.六大关键词
●经济新常态
“中国经济发展进入新常态，正从高速增长转向中高速增长，经济发展方式正从规模速度型粗放增长转向质量效率型集约增长，经济结构正从增量扩能为主转向调整存量、做优增量并存的深度调整，经济增长动力正从传统增长点转向新的增长点。认识新常态，适应新常态，引领新常态，是当前和今后一个时期我国经济发展的重大规律。”

●供给侧结构性改革
“供给侧结构性改革，是供给端解放和发展社会生产力，用改革的办法推进结构调整，减少无效和低端供给，扩大有效和中高端供给，增强供给结构对需求变化的适应性和灵活性，提高全要素生产率。要通过一系列政策举措，特别是推动科技创新、发展实体经济、保障和改善人民生活的政策措施，来解决我国经济供给侧存在的问题。”

●共同富裕
“消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕，是社会主义的本质要求，是我们党的重要使命。脱贫攻坚战的冲锋号已经吹响。我们要立下愚公移山志、咬定目标、苦干实干，坚决打赢脱贫攻坚战，确保到2020年所有贫困地区和贫困人口一道迈入全面小康社会。”

●一带一路
“一带一路”建设秉持的是共商、共建、共享原则，不是封闭的，而是开放包容的，不是中国一家的独奏，而是沿线国家的合唱。”

●区域协调发展
“实现京津冀协同发展，是面向未来打造带动全国发展的增长极、推进区域发展体制机制创新的需要，是探索完善城市群布局和形态、为优化开发区域发展提供示范和样板的需要，是探索生态优先建设绿色低碳路径、促进人与自然和谐共生、推进生态文明建设、实现京津冀优势互补、促进环渤海经济区发展、带动北方腹地发展的需要。”

（源于互联网）

习近平论述经济工作的“一二三四五六”

5.五大发展理念
中央关于制定“十三五”规划的建议首次提出“五大发展”新理念：创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展。

6.六大关键词
●经济新常态
“中国经济发展进入新常态，正从高速增长转向中高速增长，经济发展方式正从规模速度型粗放增长转向质量效率型集约增长，经济结构正从增量扩能为主转向调整存量、做优增量并存的深度调整，经济增长动力正从传统增长点转向新的增长点。认识新常态，适应新常态，引领新常态，是当前和今后一个时期我国经济发展的重大规律。”

●供给侧结构性改革
“供给侧结构性改革，是供给端解放和发展社会生产力，用改革的办法推进结构调整，减少无效和低端供给，扩大有效和中高端供给，增强供给结构对需求变化的适应性和灵活性，提高全要素生产率。要通过一系列政策举措，特别是推动科技创新、发展实体经济、保障和改善人民生活的政策措施，来解决我国经济供给侧存在的问题。”

●共同富裕
“消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕，是社会主义的本质要求，是我们党的重要使命。脱贫攻坚战的冲锋号已经吹响。我们要立下愚公移山志、咬定目标、苦干实干，坚决打赢脱贫攻坚战，确保到2020年所有贫困地区和贫困人口一道迈入全面小康社会。”

●一带一路
“一带一路”建设秉持的是共商、共建、共享原则，不是封闭的，而是开放包容的，不是中国一家的独奏，而是沿线国家的合唱。”

●区域协调发展
“实现京津冀协同发展，是面向未来打造带动全国发展的增长极、推进区域发展体制机制创新的需要，是探索完善城市群布局和形态、为优化开发区域发展提供示范和样板的需要，是探索生态优先建设绿色低碳路径、促进人与自然和谐共生、推进生态文明建设、实现京津冀优势互补、促进环渤海经济区发展、带动北方腹地发展的需要。”

（源于互联网）

清風苑

第 37 期

第 37 期

省第14届团代会代表 杨捷阅同学宣讲十九大精神



日前，宿州二中召开各班团支部书记会议，安徽省支部书记对青年的要求，心潮澎湃，寄语青年一代担当和殷切

的希望，我们既是这个伟大时代的受益者，又是实现中国梦的未来主力军。我们要按照习近平总书记的要求发奋读书，严格要求自己，为实现历史赋予我们青年的伟大梦想而不懈努力。

党的十九大明确提出，要提高人民思想觉悟、道德水准、文明素养，提高全社会文明程度。青少年是祖国的未来，作为新时代的共青团员，诚实、善良、豁达，有社会责任心是必须具备的品质；遵纪守法，遵守和维护社会各项公益活动中，完成自身应尽的责任和义务，是我们这一代人应该恪守的道德要求。我们要展现出共青团员更高的品质和作用，用实际行动去实践所追求的理想和信念。

党的十九大明确提出，要提高人民思想觉悟、道德水准、文明素养，提高全社会文明程度。青少年是祖国的未来，作为新时代的共青团员，诚实、善良、豁达，有社会责任心是必须具备的品质；遵纪守法，遵守和维护社会各项公益活动中，完成自身应尽的责任和义务，是我们这一代人应该恪守的道德要求。我们要展现出共青团员更高的品质和作用，用实际行动去实践所追求的理想和信念。

诗二首

高二(11)班 韩旭

月影

林中夜色月明皎，
月下星河天湖澈。
忽逢玉兔奔湖边，
偶遇嫦娥舞广漠。

晨曦薄雾山水间，
仙鹤彩云舞飞龙。
光影朦胧虚缥缈，
一瞬超至九重天。



图腾是一个民族的标志，是一个民族的象征。它不仅仅代表着一个民族，更代表着一个民族的精神。一个民族的精神蕴藏于本民族的图腾之中，当人们一谈起草原上的游牧民族时，人们就会想起成吉思汗的子孙，那曾经驰骋于茫茫草原上的蒙古铁骑，他们的图腾是狼，是充满着野性的草原狼。

当人们一谈起狼时，第一印象往往都是狡猾、贪婪、残忍、丑陋；但是对于草原上的游牧民族而言，狼是秩序的守护者，它们高贵、勇敢、充满着血性。狼，是他们的图腾，庄严、肃穆、神圣而又不可侵犯，游牧民族的人们从狼图腾中领悟狼的力量。

秩序守护者，这是狼对自己的定义，也是它们存在的意义。当人们站在茫茫草原之上，欣赏着田园牧歌式的美景时，没有人会想到正是狼的存在，才会有如此灿烂景色。在一望无际的草原上，狼站在食物链的顶层，捕杀大批的黄羊、旱獭和老鼠，人们认为它们残忍暴虐，然而事实并

习近平论述经济工作的“一二三四五六”

5.五大发展理念
中央关于制定“十三五”规划的建议首次提出“五大发展”新理念：创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展。

6.六大关键词
●经济新常态
“中国经济发展进入新常态，正从高速增长转向中高速增长，经济发展方式正从规模速度型粗放增长转向质量效率型集约增长，经济结构正从增量扩能为主转向调整存量、做优增量并存的深度调整，经济增长动力正从传统增长点转向新的增长点。认识新常态，适应新常态，引领新常态，是当前和今后一个时期我国经济发展的重大规律。”

●供给侧结构性改革
“供给侧结构性改革，是供给端解放和发展社会生产力，用改革的办法推进结构调整，减少无效和低端供给，扩大有效和中高端供给，增强供给结构对需求变化的适应性和灵活性，提高全要素生产率。要通过一系列政策举措，特别是推动科技创新、发展实体经济、保障和改善人民生活的政策措施，来解决我国经济供给侧存在的问题。”

●共同富裕
“消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕，是社会主义的本质要求，是我们党的重要使命。脱贫攻坚战的冲锋号已经吹响。我们要立下愚公移山志、咬定目标、苦干实干，坚决打赢脱贫攻坚战，确保到2020年所有贫困地区和贫困人口一道迈入全面小康社会。”

●一带一路
“一带一路”建设秉持的是共商、共建、共享原则，不是封闭的，而是开放包容的，不是中国一家的独奏，而是沿线国家的合唱。”

●区域协调发展
“实现京津冀协同发展，是面向未来打造带动全国发展的增长极、推进区域发展体制机制创新的需要，是探索完善城市群布局和形态、为优化开发区域发展提供示范和样板的需要，是探索生态优先建设绿色低碳路径、促进人与自然和谐共生、推进生态文明建设、实现京津冀优势互补、促进环渤海经济区发展、带动北方腹地发展的需要。”

（源于互联网）

实际上，无论是在我们从小阅读的童话，还是在所谓的文学典籍中，狼的形象一直是贪婪、狡猾、无耻、凶残的，而在由姜戎先生所著的《狼图腾》中，狼的形象却是智慧勇敢、强悍进取的。我认为这才是我们中原汉人真正应该认知，熟知并且尊敬的狼。因为在狼身体里所流淌的血，在它们骨子里所蕴藏的不屈、进取、拼搏、坚强等精神才是能使一个民族真正崛起并屹立于世界的动力。古老的中国历朝历代的更迭周期都深刻地印证了这一点。一旦一个朝代在农耕环境中软弱下去，那么严厉又慈爱的腾格里天，就会给羊性十足的游牧民族冲进平原给已经羊性化的农耕民族输进强悍、进取的狼性血液，让华夏民族一次又一次地重新振奋起来。这种特殊的方式，创造了灿烂辉煌的中华文明，也使中华文明一直延续至今。

性格不仅决定个人的命运，性格也决定民族的命运。

在远古时期，黄帝在炎黄大战中以胜出的原因中很重要的一条——与

色都是反面的。但如果我们换一种角度看狼呢，也许它们并没有那么坏。

色都是反面的。但如果我们换一种角度看狼呢，也许它们并没有那么坏。

习近平论述经济工作的“一二三四五六”

5.五大发展理念
中央关于制定“十三五”规划的建议首次提出“五大发展”新理念：创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展。

6.六大关键词
●经济新常态
“中国经济发展进入新常态，正从高速增长转向中高速增长，经济发展方式正从规模速度型粗放增长转向质量效率型集约增长，经济结构正从增量扩能为主转向调整存量、做优增量并存的深度调整，经济增长动力正从传统增长点转向新的增长点。认识新常态，适应新常态，引领新常态，是当前和今后一个时期我国经济发展的重大规律。”

●供给侧结构性改革
“供给侧结构性改革，是供给端解放和发展社会生产力，用改革的办法推进结构调整，减少无效和低端供给，扩大有效和中高端供给，增强供给结构对需求变化的适应性和灵活性，提高全要素生产率。要通过一系列政策举措，特别是推动科技创新、发展实体经济、保障和改善人民生活的政策措施，来解决我国经济供给侧存在的问题。”

●共同富裕
“消除贫困、改善民生、逐步实现共同富裕，是社会主义的本质要求，是我们党的重要使命。脱贫攻坚战的冲锋号已经吹响。我们要立下愚公移山志、咬定目标、苦干实干，坚决打赢脱贫攻坚战，确保到2020年所有贫困地区和贫困人口一道迈入全面小康社会。”



宿州二中学生墨文学社 主办 第11期
刊头题字 李四清 社长 侯硕硕 副社长 杜尚尚 主编 陈永胜

平凡的人

高二(6)班 梁染冉

世界上最庞大的人群就是平凡的人群。

——题记

我出生在一个十分平凡的家庭，日子十分拮据，可是其乐融融。父亲经常与我谈话，记忆最深刻的是父亲说：不管你怎样说这个家不好，就是不能说我贫穷。是的，我的父亲是一位最平凡最卑微的农民，一生干的都是最底层的工作，挣的都是最难得的汗水钱。可即便如此，他那被太阳折磨了几十年的脸上总是浮出微笑。那是一种最灿烂最满足的笑容，像冬日里的太阳照耀着我们这个小小的家。

父亲是平凡的父亲，母亲也是平凡的母亲，我也是平凡的我。我的出身平凡，我的外表平凡，我的成绩平凡。常常有人开玩笑，他们会对我说：“你看你丑的，哈哈，又黑又矮又丑。”每次身为白羊的我都会一笑而过。可是，白羊的外表坚强，心灵却是很脆弱的。内心的血往里流，眼眶的泪往里咽。我的泪不是泪，只是水罢了，我常常这样对自己说。我只有将自己变得坚强再坚强，才会受到更少的伤害，在黑夜里我常常会想起自己的父母，那样的辛苦，那样的操劳，而我却不是那样的孝顺。平凡造就的人生，无疑是会辛苦的，道路上的崎岖坎坷，无疑是对成功最

无题

高二(25)班 陈小胜

三月飞花青丝骏马，江南烟雨老树昏鸦。 红尘偶遇一段佳话，素命相赠敢问哪家。 愿等姑娘及腰长发，愿俟少年金戈铁马。 兵荒马乱狼烟飞沙，等我归来残骑裂甲。 十里红妆满城桃花，执伊之手共赴天涯。

再回首，还是旧人

高二(25)班 陈小胜

王家卫说：“我不知道该怎么和生活中无法失去的人说再见，所以我没有说再见就离开了。”是啊，不告而别才是真正的离开。可我们那幼稚清醒而又脆弱的梦啊！内心的希冀，总希望可以被无休止的原谅，愚昧而贪婪。所有的所有，期望的期望。不过是，你我互道离开，长街十里，桂之不及，蓦然再回首，旧人仍在，痴痴等待。

于喧闹的市中心到长街尽头的小酒馆有两公里的路程。当红灯红酒喧哗了内心，看着你遥不可及的身影。话还没说出，泪已洒干斤。不顾行人横道，横越城市喧嚣。不是追随你的背影，而是无休止的徒劳。刺耳的汽笛声不时响起，伴着小酒馆里和谐的晕黄的灯光，停下了脚步。只是个不住喝酒的陌生人，要是谁能把我灌醉，还可以和你聊聊我和她的曾经。

花飞经，自在容光，憔悴孤灯映流霜。忧有多长？一半是惆怅，一半是愁肠。韶光逝，伊人未至。长街十里，伊人迟。念为执扶？半笔化了诗，半笔随风逝。我清楚的知道你早已不在。当初的不曾回头，换来的现在的不断后悔。你是坠落人间的三只白鸟，却坠过人间无数惊鸿。然而而归的，是遥不可及的期望。带走的是所有屈指可数的回忆里的流年。活在回忆里卑微的儿儿。想抬头再重视那远方，那远方的田野闪烁着金光，再迈步也是徒劳。心仍在回首，回首曾光，多感伤，多感伤，可更多的是灿烂时光。

一个人漫步在深秋，在听了声声叫完了的酷暑之后。走在熟悉的十字街头，秋日的萧索吹走了行人漫步的本意。只留下昏黄的余晖，映着满地的梧桐叶，与我共享这寂寥。头顶上南飞的雁也不忍驻足，凉意初透的秋天也催促着我前行的脚步。余晖再照不出两个人的背影，拉扯着孤独摇曳的身影。或许你也在远方承受着孤独与痛苦，而我却无能

好的锻炼。我的爸爸妈妈都是普通的没有高学历的农民，但是他们对我说：“孩子，你不是出生在多么优秀的家庭里，学习是你唯一的出路，成功不会主动来到你身边，需要自己的努力，成功的大门也不会对你关闭，只会给有准备的人，千万不要走我们的老路。”当时的我无言以对，泪如雨下。

我常常愤怒于老天的不公平，为什么不能造就一个聪明的我，我太过平凡的智商致使我只能获得一个平凡的成绩，父母对我过于沉重的希冀压得我不能呼吸，学校里不够出色的我，我幸运我有一对爱我的父母，有着温暖又幸福的家庭，金钱并不重要，痛苦也是暂时的，成长会眷顾我的，失去一样东西，也会让你得到其他东西。

我写的这篇作文是写给二中同我一样并不拥有先天优势的莘莘学子，我相信你们父母一定对你们说过同样的话，请珍惜学习的机会，既然无路可走，不如放手一搏，平凡的家人给予的爱是伟大的，是独一无二的，要好好爱自己的家人，因为家人是真正永远不会背叛你的人，家是累了可以依靠的港湾。因为爱，所以爱。

所以，同学们，加油吧！祝愿你们，前程似锦，幸福安康！

子墨文学社组织机构	高二(23)班	侯硕硕(社长)	高一(29)班	余咏欣(联络员)
	高二(11)班	杜尚尚(副社长)	高一(27)班	韩 枫(联络员)
	高二(25)班	陈永胜(主编)	高一(29)班	方巧慧(编辑部副主任)
	高二(6)班	梁染冉(副主编)	高一(29)班	王成(编辑部副主任)
	高二(19)班	孙甜甜(编辑部主任)	高一(18)班	曹子昂
	高二(16)班	孟丽冰(宣传部部长)	高一(16)班	吕 康
	高二(23)班	丁维浩(编辑部副主任)	高一(18)班	杜顺芸
	高二(28)班	马婉婷	高一(18)班	柳雨晴
	高二(30)班	张焯焯	高一(18)班	周 平
	高二(24)班	王琛越	高一(7)班	郜锦雯

你好，我是来自未来的你。当你收到这一封信时，不要惊讶，不要诧异，请细细地将信看完。

从2017年9月1日开始，你已经正式成为一名14岁的高中生了，我还记得你拿到录取通知书时的喜悦，还记得你离开故土的惆怅，但请记住你，你已经是一名高中生了，处于紧张的学习生活中，但未来还是迷雾般的遥远，学习作业这么多怎么办？同学间的竞争为什么那么激烈？将来选文科还是理科？烦恼如细雨般散漫在你心头，你不知所措。

也许，现在的你还不知道怎么去面对，不知如何去解决。其实人生很漫长，我们的每一次决定，造就的是不同的生活和人生。有时你会犹豫，可能当年答对那道选择题，如今又是不同光景吧。可能不与那几个人厮混在一起，如今又不知在何处安身。现在可以缔结着未来，却不能左右过去，那过去的就像风一样飘散了，过多的情绪只会影响你的判断。重要的是认真对待每一天，活在当下。

我只愿你能够懂得，每一份幸福的得到都需要付出，不管生活还是学习，只要你能够先把自己消极的情绪摆脱，然后再用全新的状态去面对，目标就能找得到，有了目标，我相信你会一日千里。

生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。

——题记

华北地区的四季向来分明，草长莺飞之后是赤日炎炎，鸿雁高飞之后是山舞银蛇。

第一场秋雨之后，春夏时节最后一丝炎热终于得以散去，秋日的阳光夹杂凉意却不失温和，经由银杏泛出浅黄的叶片，分割成一大把碎金散落一地。偶尔一行人从树下路过，翩然飘落的树叶打着转悄无声息地拂过他的发，于是匆匆赶路的行人恍然大悟——秋天来了嘛。

有时气温太低，苍白的天空被林立高楼分割成不规则的几何图形，看不见太阳的踪影，显得无生气。但你若若有，在闲适时举目远望，总会望见一队鸿雁，潇洒自在地穿行于钢筋水泥筑成的森林，好似空白的宣纸上被名家添了气势恢宏的一笔，登时整个天空都被活泛了起来。

不经意时总会遐想，距此千里之外是不是会有成片一望无际的麦田，年迈的农人连脸上的皱纹都弯成道道喜悦的弧线，站在这随风吹出层层金黄波浪的海洋里，泥土般黝黑的粗

什么是方？地就是方，纵横经纬，托举万物，给人以无穷的动力，教人进退的准则。什么是圆？天就是圆，覆盖八荒，包容宇宙，给人以浪漫的理想，启人以深刻的哲思。方圆之道，即做人，处事之道。“方”乃做人之本，“圆”乃处事之道。方圆之道教会我做人，处事之理。“方”，“仁者方可矣”。做事的主张原则，内外相应，言行相称。方方正正，有棱有角；坚持自己的立场，不人云亦云，不被他人左右，不随波逐流。只忠于自己心中的那颗赤子之心。

“方”，是一种智慧，是大智若愚。古有神话说愚公移山，愚公不顾世人的舆论，忠于自己的那个移山之心，终感动天帝，遂派人移走大山，从此，豁然开朗。愚公的大智若愚成为世人千古传诵的佳话。当今社会中，许多人都随波逐流，人云亦云。2011年日本发生了核泄漏，有网友传谣说可以有核垃圾辐射，内陆从而造成了前所未有的恐慌风波，许多人道听途说，大量购买碘盐储存，从而使碘盐的销量大幅提升，许多盐业乘机谋利，许多人都上当受骗。如果人们不人云亦云，不道听途说，对网络中的谣言一笑置之，对路人的传言一笑而过，又何来滑稽之事呢？不人云亦云，不随波逐流，要做到这些，需要坚定的毅力和独善其身的信念。

“圆”，圆洞灵活，融通老成，做人做事讲究

你最近在读书，这是很好的事情。你需要不断地自我学习和提升……拓展自己的能力。你说你喜欢写作和投稿，每一篇文章受到赞扬就是你的最大的鼓励，这样的努力更是值得赞赏。

未来的你正在奋战高考，也有非常非常大的压力，但我还是抽出时间为你写下这封信，因为如果你没有确定自己的目标时，我也左右摇摆，飘忽不定，有时也会感慨，后悔，遗憾。于是我找到你，帮助你雕刻下每一条契约，永不言弃。

你的时代，是一个祖国飞速发展，个人积蓄能量的时代；我的时代，是一个国家和个人达到高度融合的并具有超时空关系的时代。无论何时何地，时代都在期待着你的努力。我会在未来等着着你，我相信今后的你，是幸福、自由、从容和充满希望的，如同现在的我。我明白，此时的你正在勤奋努力着，只为了能与我相见。

在此深深地祝福你。

随手指拂过略微刺手的麦芒，收割起的一捆麦穗，捆住了阳光和秋天的一缕温柔。

秋

高一(7)班 郜锦雯

秋天，正是硕果累累，喜迎丰收的季节啊。

回眸望去我曾走过的道路，我又何尝不是在白雪皑皑时暗暗积蓄，万物发生时奋力拼搏，六月的榴阳里路过人生中第一道沟沟，最终在金秋九月时迈入崭新的一段旅程。这不正是我的硕果，我的收获吗？原来人生同样是四季的轮转，若你忽视冬日的隐忍、春日的拼搏、夏日的奋发，那么你的秋日永远无法结出你所梦寐以求的收获，即使有充沛的雨露与温暖的阳光，但如果没有种子自我的发芽生长，又怎么可能长成后的硕果。这样的种子不过是会腐烂在地下，无人知晓也无人记得。

窗外的阳光依旧温和而微凉，向外望去，有怀抱课本有说有笑的同级生们，他们坐在银杏树下，在满地金色的叶片里放飞了未来的展望。

来年的金秋，同样又有一群风华正茂的少年喜获丰收。三年后的金秋，我们也将迎来我们的努力而交换的结果。

秋天，正是硕果累累，喜迎丰收的季节啊。

技巧，见识时务，使自己进退自如，游刃有余。“圆”，不是富于心计，而是一种机智，随机应变，不囿于世俗，不死板拘泥。一次，一群恶少当众羞辱韩信。有一个屠夫对韩信说：你虽然长得又高又大，喜欢带刀佩剑，其实你胆子小得很，有本事的话，你敢用你的剑来刺我吗？如果不敢，就从我裤裆下钻过去。韩信自知形只影单，硬拼肯定吃亏。于是，当着许多围观人的面，从那个屠夫的裤裆下钻了过去。史书上称“胯下之辱”。后来富贵了，韩信赏赐了那个屠夫，并说：当初富贵道我不能奋起搏杀么，不过权衡得失后，不值得为一时之勇，舍弃建功立业人生。圆是自识实物，使自己进退自如。

唐代大诗人柳宗元做官之时，此言不讳，在朝中得罪了許多人，直道至别人的打击报复。被皇帝派到偏远小镇做官。事后言道：“吾子之方其中也，其乏者，独外之圆者。固若轮焉，非特于可进，亦将可退也。”

柳宗元的事告诉我圆是处世之道，是一种老练，是一种圆融。古有云：“处世宜方，处世乱当圆，处叔季之事当圆并用。”“讲究“智圆行方”，当方则方，当圆则圆，方圆是大智慧，是大容忍，懂得方圆的人没有失败，只有沉默，面对挫折与逆境时积蓄力量的沉默。

人生自在方圆，我只愿行走在方圆之间。

体坛观澜

北控不敌广厦

北京时间12月19日，CBA联赛第十八轮比赛打响，北京农商银行坐镇主场迎战目前积分榜排名第一的浙江广厦队。开场凭借阿巴斯的热手手感，北控取得领先，但实力强大的广厦队始终紧紧咬住比分。北控本土球员在本场比赛中表现不尽人意，比赛结束时北控外援接洽砍85分其中马布里砍下24分，但本土球员无人上双，广厦方面外援福特森砍下45分，博洛弗斯拿到20分，李京龙得到13分，亦若高拿下11分，此前场均20+的胡金秋在本场比赛被阿巴斯限制只得8分。最终北控108-116不敌广厦。

单板滑雪中国女将预赛前两名

河北崇礼12月19日电0（记者周凯）2017—2018国际雪联单板滑雪及自由式滑雪U型场地世界杯于19日在崇礼密云云顶乐园拉开帷幕，100余名国内外顶级选手参赛角逐。在单板滑雪U型场地世界杯的预赛中，中国女选手住居预赛前两名，共有4名选手晋级决赛，中国男队发挥不佳，包括名将张义威在内均无缘决赛。

中国单板滑雪U型场地项目近年来涌现出一批优秀选手，逐渐成为继自由式滑雪空中技巧后，中国冬奥雪上运动的又一优势项目。

在19日的单板滑雪U型场地预赛中，中国女队发挥出色，刘佳宇以95.00分排名第一，蔡雪桐以91.75分紧随其后。女子组共有8名选手进入首轮决赛，中国运动员李爽、邱冷也分别以第七和第八名顺利晋级。

西甲主席：西班牙不会被踢出俄罗斯世界杯

据ESPN报道，西甲联赛主席特巴斯日前表示，西班牙队没有任何失去2018年世界杯参赛资格的危险，他们也不需要去俄罗斯，而且还要再拿大力神杯。

因涉贿而被停职的西班牙足协主席比拉尔西班牙当地时间18日召开新闻发布会表示，西班牙政府对于足协的干预会导致国际足联剥夺西班牙队明年世界杯的参赛资格。国际足联最近曾致函西班牙足协后者是否受到过外部力量的影响。

今年7月，比拉尔因涉嫌贪腐曾被西班牙警方拘捕，并因此被停职。目前，他被保释候审。

对于比拉尔的言论，特巴斯的回应并不留情，他说：“我认为西班牙将不能参加世界杯是种懦弱，我感到遗憾，我希望大家不要相信，西班牙将失去世界杯，而且还要夺回世界杯。”

特巴斯认为，比拉尔的言论是他受审之前的最后挣扎。他说：“我相信比拉尔已经成为历史……我对比拉尔的期望是他能用最好的方式为自己辩护，但不要伤害足球，他不能拿国家队作为要挟的手段。”

2017年12月20日 E-mail:szez123@163.com

这一回，味精摊上30年以来的最大事了

文/钟凯



令人纠结的味精安全性

一个成年人平均每天从食物蛋白质中消化吸收的谷氨酸大约13克，而从味精中摄入的大约是0.5克。从这个角度说，味精作为食品添加剂的安全性不会太差。截至目前，针对味精的急性毒性、亚急性毒性、慢性毒性、生殖发育毒性或遗传毒性的研究不计其数，但并没有发现明确的毒副作用。美国食品药品监督管理局在20世纪中叶就将味精纳入“GRAS”名单，也就是相当安全。后来再次评估的结论是，在正常使用情况下，味精的安全性是完全有保障的。科学证据表明，人工生产的谷氨酸钠和天然的谷氨酸钠在代谢和生理上并无区别。

多年来，关于味精的各种说法此起彼伏，始终不能给人一个完全安全的谷氨酸。2017年7月，欧盟食品安全局发布最新评估报告将谷氨酸及谷氨酸盐(谷氨酸钠、谷氨酸钾、谷氨酸钙、谷氨酸铵)的安全摄入量调整为每千克体重30毫克，也就是说，一个体重60千克的成年人每天摄入上限是1.8克。同时，他们还建议欧盟的管理部门强化食品中的添加限制。这可能是30年来味精遭遇的最大挑战。

味精产业简史

这就是味精的分子模型。世界卫生组织下属的食品添加剂联合专员会分别于1970年和1973年评估了谷氨酸盐类的安全性，设置了每千克体重120毫克安全摄入量。1987年再次评估后，该委员会将摄入量改为“无需限制”，即可以随便用。2004年他们又一次评估了谷氨酸的安全性并维持了之前的判断。味精在全球范围内广泛使用，被认为是 safest 的食品添加剂之一。其中东亚是味精产量最多也是消费量最多的地区。在欧盟，食物中添加味精的限

假如有一天，飞行汽车真的实现市场化了，人民就一定会踊跃掏钱购买么？其实未必，公众对于飞行汽车还有许多忧虑。

首先，飞行汽车不一定能缓解交通压力，甚至反而会造成更频繁的堵车。生活经验告诉我们，堵车现象常常发生在诸如收费站、加油站和红绿灯之类的“节点”附近。飞行汽车虽然可以减少路面车辆的数目，但它们需要机场和停车坪之类的起降站点来转换运动模式。这无疑为交通系统增加了不少新的“节点”，而且这些新“节点”也更加耗时(一辆飞行汽车在一辆普通汽车穿过收费站所用的时间)。所以，飞行汽车的起降站点将是未来最易发生堵车的地方。

其次，人们出行的成本会大大增加。以交通发达的美国为例，目前美国大约有7000架商用飞机和22万架通用航空飞机，为确保航空安全，交通管制系统已经不堪重负，而美国注册的汽车数量超过2.5亿，如果这些汽车飞起来，那么增添新的航空设施和电子导航设备所需的费用将是天文数字，这些费用最终只会落在公众身上。而且，飞行汽车的价格一般会高于普通汽车的价格，考驾照的难度和费用无疑也会提升。



2017年12月20日 E-mail:szez123@163.com

这一回，味精摊上30年以来的最大事了

文/钟凯

通常是每千克食物10克，在调味品中的添加量没有限制。在美国和中国，味精的使用不受限制，谷氨酸还可以单独作为香料使用。在澳大利亚、新西兰、日本等国，味精的使用同样不受限制。

欧盟的新观点

30多年来，味精虽屡受质疑，但其安全性从未受到实质性挑战，直到最近欧盟提出了新的观点。在一项神经发育毒性的研究中，谷氨酸钠对大白鼠造成负面效应的临界剂量是每千克体重3.2克(以谷氨酸计)。根据这项研究的结果，欧盟食品安全局的专家组采取100倍安全系数，为谷氨酸及其盐类制定了新的安全摄入量，即每千克体重30毫克。欧盟认为，目前有些儿童的摄入量明显偏高，尤其是儿童和青少年。

欧盟是否会改变味精的管理政策还是未知数，但这无疑会引发食品行业新一轮的讨论。尤其是味精用量较大的食品种类，比如午餐肉、火腿肠、调理牛排等加工肉制品、浓汤宝、酱油、方便面包剂等调味品，辣条等重口味零食。

那些和味精有关的传言

中餐馆综合征？

1968年，一些消费者在吃中餐后出现不良反应，后来的研究将怀疑对象指向了味精，舆论将其称之为“中餐馆综合征”，这在科学界引起轩然大波。1995年，学界将这些和味精有关的症状统称为“味精综合症”，包括烧灼感、面部麻木、头痛、无力、眼跳、

在欧盟，食物中添加味精的限

恶心、心悸等。现在科学界的主流观点认为，绝大多数和味精综合征有关的早期研究都存在设计缺陷，因此缺乏说服力。最近十余年的研究也并未找到确切的答案，但大致规律是每天摄入量不超过3克就没事，而且只有极少数人对味精敏感。

在临床试验中，个人在摄入大量味精后，可能出现味精综合症的症状，但并不严重，且很快就能恢复正常。而当味精和食物一起吃的时候，这种情况就更不容易出现了，因此你并不担心它。

哮喘？

“味精导致哮喘”的说法最早出现在20世纪80年代，但截至目前，并没有十分可靠的科学证据。有一些人觉得自己对味精敏感，但科学家做了很多实验，并没有得到明确的结果。相对而言，更多的科学家相信味精并不会引发哮喘。那些“味精导致哮喘”的研究证据，最大的问题是实验设计。比如研究对象本身就处于哮喘不稳定的状态，研究期间不得不停药，导致哮喘发作。在最新的一项“单盲”研究中，有一名研究对象出现了哮喘反应，不过当研究方案改为“双盲”时，哮喘反应就消失了。

注：做这类研究时，医生会让研究对象吃一些胶囊，有的胶囊里面是味精，有的胶囊里面是没有任何毒副作用的葡萄糖、淀粉等物质。“单盲”是指研究对象不知道自己吃的是味精还是其他东西，但医生知道，“双盲”是指医生也不知道。

致痛？

味精加热温度过高会发生化学变化，产生一种叫焦谷氨酸的东西，加热温度越高，时间越长，谷氨酸转化为焦谷氨酸的比例越大。此外，生产味精的过程也会产生焦谷氨酸杂

者”有3个车轮，车顶上连接着折叠起来的螺旋桨，车后有闭合的尾翼。当“自由者”处于汽车形态时，看上去像一辆廉价的三轮汽车，有些古怪；当“司机”想要飞行时，需将螺旋桨叶和尾翼展开，这时“自由者”将变为直升飞机。虽然“自由者”的整个变形过程需要10分钟左右，但它很可能是最早可以实现商业化的飞行汽车。另外，2017年，丰田汽车还推出了一种类似大疆无人机的多螺旋桨飞行汽车，公司计划让无人驾驶它在将来的东京奥运会上点燃火炬，不过该车目前处于试验阶段，甚至还无法飞起来。

大体上讲，“过渡者”和“自由者”是目前所谓的新式飞行汽车的代表。飞行时，前者像民航飞机，起飞需要宽阔的跑道来加速，后者像直升机，可以垂直起飞；不飞的时候，两者都像蹩脚的汽车。虽然不少媒体在热烈地吹捧这些所谓的新产品，但细想一下，它们最多也只能算是有轮子的小型飞机，离我们的期望其实相距甚远。

研发飞行汽车。三年后，该公司推出一款名叫“过渡者”的飞行汽车。“过渡者”共有两个座位，机翼可以折叠，以减少在陆地上的占地面积。所以，当处于汽车模式时，“过渡者”和普通汽车没什么不同，可以加油，也可以停放在普通车库中，当“司机”想要飞行时，可以将“过渡者”切换到飞行模式，那么机翼可以在15秒内展开。当时特拉弗吉亚公司宣称，2013年“过渡者”就可以上市出售，不过至今一辆也没卖出去。特拉弗吉亚公司试飞“过渡者”时便闹了笑话：美国航空管理局的要求“过渡者”必须在机场起飞，也就是说，司机必须先驾车开到机场，飞到另一个机场后降落，然后在从另一个机场开到目的地。“过渡者”带来的唯一方便就是帮司机省掉了机场大巴的车票费用。2017年，中国吉利汽车收购了特拉弗吉亚公司，继续研发该公司的第三代飞行汽车。

由于接连出了人命，飞行汽车的公众关注度淡化了一段时间。直到本世纪，日新月异的高新科技打开了汽修厂商的脑洞，关于新式飞行汽车的消息又开始频频见诸于媒体头条。比如，2006年，麻省理工学院的毕业生成立了特拉弗吉亚公司，专门

研发飞行汽车。三年后，该公司推出一款名叫“过渡者”的飞行汽车。“过渡者”共有两个座位，机翼可以折叠，以减少在陆地上的占地面积。所以，当处于汽车模式时，“过渡者”和普通汽车没什么不同，可以加油，也可以停放在普通车库中，当“司机”想要飞行时，可以将“过渡者”切换到飞行模式，那么机翼可以在15秒内展开。当时特拉弗吉亚公司宣称，2013年“过渡者”就可以上市出售，不过至今一辆也没卖出去。特拉弗吉亚公司试飞“过渡者”时便闹了笑话：美国航空管理局的要求“过渡者”必须在机场起飞，也就是说，司机必须先驾车开到机场，飞到另一个机场后降落，然后在从另一个机场开到目的地。“过渡者”带来的唯一方便就是帮司机省掉了机场大巴的车票费用。2017年，中国吉利汽车收购了特拉弗吉亚公司，继续研发该公司的第三代飞行汽车。

比如，2017年，荷兰飞行汽车制造商PAL-V在摩纳哥年度奢侈跑车展上展了飞行汽车“自由者”。“自由



“中餐馆综合征”已被证明缺乏说服力

质。网上说焦谷氨酸可能致癌或有神经毒性，不过有趣的是，科学文献中并没有这个说法，倒是有改善大脑记忆和认知能力的证据。

实际上，焦谷氨酸是不产生鲜味的环状氨基酸，是许多氨基酸和蛋白质合成过程中的中间产物。它也广泛存在于动植物中，比如人的大脑和脊髓液中就有焦谷氨酸。

其他

针对味精的质疑还有不少，但基本上都属于个别偶发的情况。比如“味精导致荨麻疹”，欧盟专家组认为，就算味精真的能诱发荨麻疹，也是极为罕见的中间产物。个别案例中，味精可能与鼻炎症状有关，但也没有确凿证据。

“味精吃多了不好”似乎是个常识，但到底多少算多呢？研究发现，味精能促进胰岛素分泌，不过前提是胰岛素分泌不足。有个别研究发现，味精能毒害脑神经，不过你需要一次吃半斤，正常人是不会这么做的。此外，实验发现，味精吃多了可能增加肥胖概率，但在几项长期人群研究中并没发现这样的效应。当然，味精吃多了肯定会影响血压，毕竟它是含钠的。

(源于《科学大众》)

飞行汽车的研发史



当然，最令公众担心的还是安全。飞行汽车存在的安全隐患实在太多了。下雨天，你要防范，住高楼者要防噪音，空中飞行时要担心汽油还不够，在空中散步时心里也不踏实，毕竟有东西砸在你脑袋上的可能性会大大增加。如果无法解决这些安全问题，那么炫酷的飞行汽车不要也罢。

从20世纪30年代开始，人们便推出无数款飞行汽车的试验品，这些试验品大都有着相似的外表—轻型飞机的翅膀和驾驶舱，家用轿车的车身，两种零件有模有样地整合在一起，发明家们便自嘲做成了飞行汽车。但它们的表现如何呢？

从外观上讲，这种飞行汽车毫无美感可言，看上去像是一辆汽车驮着一架飞机；实用性也不太好，又宽又长的固定机翼主要要用占七个车道，长长的机尾使飞行汽车的臃肿程度不亚于超级大货车；至于安全性，那就更不用提了，没有人敢开这种车，少数极度自信的“司机”在驾驶时也很可能会遇险。比如，1973年，美



凯米文飞行汽车



观天下 祥鹏